



Cultivando Hortaliza En El Sitio Superfund De Plomo En Omaha

Primavera, 2008

Si come verduras cultivadas en suelo que contiene plomo, puede ingerir el plomo. Esto puede causar problemas de salud. Para reducir la cantidad de plomo que ingiere cuando come verduras cultivadas en su hortaliza, siga estos pasos:

✓ Lave las verduras bien antes de guisar o comerlas.

- Tire a la basura las hojas marchitas y exteriores de las verduras.
- Lave bien todas las verduras con agua fría. Use un cepillo para quitar toda la tierra. Enjuáguelas bien antes de comerlas.
- Limpie con cepillo para verduras y pele todas las verduras de raíz como zanahorias, papas, camotes y cebollas antes de comerlas.

✓ Evite el cultivar vegetales de raíz en los suelos contaminados. Cultive las verduras en semilleros elevados o macetas.

- Cultive verduras como tomate, pimiento, calabaza, pepino, maíz, chicharos, o frijoles. Son menos propensas a absorber el plomo.
- Cultive las legumbres como la lechuga y verduras de raíz (zanahoria, papas) en macetas o semilleros elevados y llenados con tierra limpia y libre de plomo. Puede comprar tierra limpia sin plomo en las tiendas de jardinería y viveros.

✓ Sí se debe ...

- añadir turba para maceta, composte o abono al suelo. Estos atrapan el plomo en el suelo para que no lo absorban las plantas.
- mantener el suelo con la acidez de pH 6.5 o mayor para que las plantas absorban menos plomo.
- cubrir todo el suelo raso en la hortaliza con 2 a 4 pulgadas de abrigo vegetal libre de plomo así como hojas secas, paja, madera triturada, o composte.

✗ No se debe ...

- cultivar verduras en la zona de goteo ni cerca del cimiento de edificios viejos.
- cultivar verduras de raíz ni legumbres bajas que crecen en suelo que contiene más de 1,000 partes por millón de plomo.
- hacer su hortaliza en suelo que contiene más de 1,500 partes por millón de plomo.



¿Tiene preguntas sobre el plomo?

Llame a su médico o al Departamento de Salud del Condado de Crawford al (620) 231-5411

¡Análisis de jardín gratuito!

Para conseguir un análisis para plomo de su jardín, llame la Agencia para la Protección del Medio Ambiente (EPA) al 1-800-223-0425.

Boletín desarrollado por: ATSDR

La Agency for Toxic Substances and Disease Registry, (La Agencia Para Sustancias Tóxicas y Registro de Enfermedades) es una agencia para la salud pública ubicada en Atlanta, Georgia.

ATSDR
AGENCY FOR TOXIC SUBSTANCES AND DISEASE REGISTRY



¡Lleve a su hijo hoy mismo para que le hagan el análisis de envenenamiento por plomo!

La mayoría de niños envenenados por el plomo no parecen ni se comportan como enfermos. La única manera para saber si sus hijos padecen del envenenamiento por plomo es hacerles un análisis.

Los niños con 6 años o menos de edad son los mas propensas al envenenamiento por el plomo.

Llame a su médico o clínica para que le hagan el análisis a su hijo.